

## Neue Kurse ab Januar 2024

Ab dem 08. Januar (Montag) startet beim Turnverein Borghorst wieder das allgemeine Sport- und Trainingsprogramm der Abteilungen des Vereins in den jeweiligen Sporteinrichtungen. Zusätzlich sind ab den kommenden Tagen und Wochen auch immer wieder diverse (zeitlich befristete) **Kurse im Fitness- bzw. Gesundheitsbereich** im Angebot.

### Pilates

Die Pilates-Kurse mit Sabine Bernius im Sportraum an der Winkelstraße erfreuen sich seit vielen Jahren, mit vielen treuen Teilnehmer\*innen, großer Beliebtheit. Interessierte sollten sich deshalb unbedingt immer vorab im Büro der Geschäftsstelle erkundigen, ob ggfs. vereinzelte Plätze in den diversen Pilates-Gruppen zur Verfügung stehen.

**Ort:** Sportraum an der Winkelstraße  
**Leitung:** Sabine Bernius  
**Gebühr je Einheit:** 6 € für Nichtmitglieder, 3 € für Mitglieder des TV Borghorst

### Selbstverteidigung

Am 13.01.2024 (Samstag) beginnt wieder ein Selbstverteidigungskurs von und mit Dr. Bernd Westphal in der Sporthalle am Gymnasium Borghorst. Bis zum 02.03.2024 werden für Erwachsene und Jugendliche (ab 14 Jahre) in insgesamt acht Einheiten, jeweils von 15-16 Uhr, nicht nur mögliche Selbstverteidigungssituationen geübt, sondern auch Methoden der Selbstbehauptung und Konfliktvermeidung erarbeitet.

**Ort:** Sporthalle am Gymnasium Borghorst  
**Leitung:** Dr. Bernd Westphal  
**Gebühr je Einheit:** 5 € für Nichtmitglieder, 2,50 € für Mitglieder des TV Borghorst

### Line-Dance

Ebenso startet am Sonntag (14.01.2024) ein neuer Line-Dance Kurs (14-tägig). Tanzlehrerin Bianka Rummler bietet den Kurs Line-Dance von 19-20 Uhr mit 10 Einheiten bis zum 30.06.2024 (da 14-tägig) ebenfalls in der Sporthalle am Gymnasium Borghorst an.

**Ort:** Sporthalle am Gymnasium Borghorst  
**Leitung:** Bianka Rummler  
**Gebühr je Einheit:** 6 € für Nichtmitglieder, 3 € für Mitglieder des TV Borghorst

### Gesellschaftstanz

Bianka Rummler bietet ab dem 14.01. auch wieder einen Gesellschaftstanzkurs von 20:00-21:15 Uhr (10 Einheiten bis zum 24.03.2024), ebenfalls in der Sporthalle am Gymnasium Borghorst an.

**Ort:** Sporthalle am Gymnasium Borghorst  
**Leitung:** Bianka Rummler  
**Gebühr je Einheit:** 10 € für Nichtmitglieder, 5 € für Mitglieder des TV Borghorst

Für die vorgenannten und zeitlich befristeten Kurse ist immer eine vorherige Anmeldung (s. unten) nötig, weitere Informationen gibt es auf der Vereinshomepage ([www.tv-borghorst.de](http://www.tv-borghorst.de)) oder telefonisch in der Geschäftsstelle des Turnvereins (0 25 52 / 20 23).

### Anmeldebedingungen

Melden Sie sich bitte für alle Kurse bei uns schriftlich, durch Ausfüllen unseres Formulars „Kursanmeldung“ an. Eine schriftliche Bestätigung erhalten Sie nicht. Ihre Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Anmeldeschluss für alle Kurse ist 7 Tage vor Kursbeginn. Können Sie an Ihrem ausgewählten Kurs doch nicht teilnehmen, ist eine Abmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Kursbeginn ab, da sonst die Teilnahmegebühr in voller Höhe berechnet wird. Die Kursgebühren buchen wir aus Gründen der Vereinfachung mittels Einzugsermächtigung durch ein SEPA-Lastschriftmandat ab. Nichtmitglieder und neue Teilnehmer\*innen füllen bitte im Rahmen der schriftlichen Kursanmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat aus, es sei denn es liegt bereits eines vor. Eine Erstattung der Kursgebühren ist nur bei einer Absage durch den Turnverein bzw. bei einer rechtzeitigen vorherigen Abmeldung der Teilnehmer\*innen (s.o.) möglich. Eine Gebührenerstattung für einzelne, nicht besuchte Kurseinheiten ist nicht möglich.