

Info-Flyer  
TV Borghorst 1884 e.V.

## FRAUENFITNESS

### TRAININGSZEITEN

Frauenturnen  
in den Sporthallen des Gymnasiums Borghorst  
Herderstr. 6, D48565 ST-Borghorst

Montag  
18:45 Uhr bis 20:15 Uhr  
„Fit ab 50“ (Sportgruppe Frauen) kl. Halle mit M. Beulker

Mittwoch  
17:15 Uhr bis 18:45 Uhr  
„Fitness-Mix“ für Frauen gr. Halle mit M. Beulker

Im Bereich der Frauenfitness wird beim TV Borghorst eine große Palette an Betätigungsmöglichkeiten für die weiblichen Mitglieder angeboten.

### KONTAKT

M. Beulker (Übungsleiterin)

### BEITRÄGE (gültig 01.01.2023 bis 31.12.2023)

#### **Frauenturnen**

ab 18 Jahre monatlich (aktiv): 9,50 €  
Aufnahmegebühr Erwachsene: 10,00 € (einmalig)

Info-Flyer  
TV Borghorst 1884 e.V.

## SENIORINNEN

### TRAININGSZEITEN

Seniorenturnen  
in der Sporthalle der Heinrich-Neuy-Schule  
Gantenstr. 19, D48565 ST-Borghorst

Montag  
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Seniorinnen mit M. Ahlbrand

### KONTAKT

M. Ahlbrand (Übungsleiterin)

### BEITRÄGE (gültig 01.01.2023 bis 31.12.2023)

#### **Seniorinnen**

ab 18 Jahre monatlich (aktiv): 9,50 €  
Aufnahmegebühr Erwachsene: 10,00 € (einmalig)