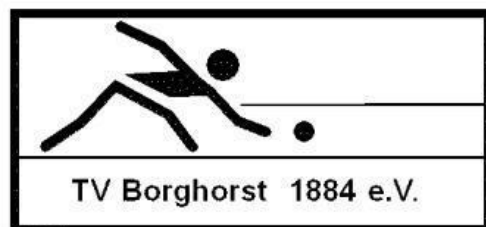


Info-Flyer
TV Borghorst 1884 e.V.

KEGELN



TRAININGSZEITEN

Mittwoch

Forellenhof Küper, Heven 98, 48624 Schöppingen-Eggerode

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Jugendliche ab 14 J.

19:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Erwachsene

Sonntag

Forellenhof Küper, Heven 98, 48624 Schöppingen-Eggerode

ab 10:00 Uhr
Wettkämpfe

KONTAKT

F. Lammerding (Abteilungsleiter)

BEITRÄGE (gültig 01.01.2021 bis 31.12.2021)

Junioren

bis 18 Jahre monatlich (aktiv): 10,00 €
Aufnahmegebühr Kinder/Jugendliche: 5,00 € (einmalig)

Senioren

ab 18 Jahre monatlich (aktiv): 20,00 €
Aufnahmegebühr Erwachsene: 10,00 € (einmalig)

Info-Flyer
TV Borghorst 1884 e.V.

KEGELN



In Deutschland kegeln etwa 21 Millionen Menschen zu ihrem Vergnügen. Davon kegeln etwa 4 Millionen regelmäßig. Durch die große Beliebtheit kann man heute das Kegeln als Volkssport bezeichnen.

Dabei ist Sportkegeln ein echter Leistungssport. Neben Spiel, Spaß und Spannung ist Kegeln vor allem eine Präzisionssportart, bei der es auf die richtige Technik und eine ausgeprägte Koordinationsfähigkeit ankommt. Ebenso ist eine gute Ausdauer wichtig, denn bei einem Wettkampf machen Sportkegler*innen gut und gerne um die 120 Würfe nacheinander.

Kegelsportler der Spitzenklasse zeichnen sich demnach nicht nur durch gute Physis, sondern auch durch mentale Fitness aus. Konzentrationsfähigkeit und Nervenstärke tragen zum Erfolg bei Einzel- und Mannschaftswettbewerben bei.